



Geef kleur aan het leven van onze bewoners!

Wil je vrijwilliger worden bij zorggroep Maas & Waal? Wij hebben veel mogelijkheden en kijken graag samen met jou wat goed bij je past. Als vrijwilliger draag je echt bij aan het welzijn van onze bewoners en dat geeft een goed gevoel. Je bouwt sociale contacten op buiten jouw eigen kring. Een verrijking van jouw leven en het leven van onze bewoners.

We hebben mogelijkheden voor vrijwilligerswerk op onze locaties in Beuningen, Ewijk, Druten en Beneden-Leeuwen. Hieronder vind je de mogelijkheden die zorggroep Maas & Waal biedt. Heb je vragen neemt gerust contact met ons op!

Vacatures

Maatjes

1 op 1 aandacht geven aan een bewoner. We zoeken een match tussen jou en de bewoner. Wat vinden jullie beiden leuk om te doen? Praatje, wandelen, muziek luisteren, spelletje, iets creatiefs, een luisterend oor. Geef dus vooral aan wat je leuk vindt. Jij bespreekt samen met de bewoner wanneer je op bezoek komt. Dit hoeft dus niet op een vast moment in de week te zijn.

Vrijwilliger bij de dagbehandeling

Op een vaste dag of dagdeel ben je een gastvrouw/-heer voor de cliënten die na een dag dagbehandeling weer naar huis gaan. Je zorgt voor gezelligheid, door middel van een praatje, spelletje, een wandeling en een kopje koffie. Je ondersteunt daar waar nodig bij de lunch.

Vrijwilligers voor de Silverfitfiets

Virtueel fietsen met levensechte roufefilms die de ervaring geven dat je buiten fietst. De bewoner fietst en jij zit ernaast om samen herinneringen op te halen en een praatje te maken. De fysio is in de buurt als je vragen en/of ondersteuning nodig hebt. Je haalt de bewoner op voor een mooie fietstocht en brengt de bewoner na afloop weer terug naar zijn/haar kamer.

Vrijwilliger bij fysiotherapie

Je haalt de bewoner op voor een behandeling bij de fysiotherapie en brengt daarna de bewoner weer terug naar zijn/haar kamer. Een praatje en aandacht onderweg maakt dat de bewoner de volgende keer weer naar jou uitkijkt.

Vrijwilliger om te wandelen

Samen met een bewoner of met een wandelclub ga je een wandeling maken in de omgeving. Een aantal bewoners zijn rolstoelgebruikers. Als vrijwilliger krijg je van een medewerker instructie voor het wandelen met een rolstoel.

Vrijwilliger voor duofiets

Een duofiets is een tandem waarbij je niet achter, maar naast elkaar zit. Samen met een bewoner fietsen en genieten van elkaars gezelschap en de omgeving. Jij bent de bestuurder van deze elektrische fiets, beiden kunnen trappen.

Vrijwilliger bij de aaihondengroep

Heb jij een hond die het heerlijk vindt om geknuffeld en geaaid te worden? Dan zoeken wij jou en jouw hond als aanvulling op de groep vrijwilligers die met hun hondje op bezoek gaan bij bewoners op de afdeling. Zij kijken er naar uit om de trouwe viervoeters te begroeten!

Vrijwilliger voor de braintrainer

Een braintrainer is een computer met geheugen-spelletjes die ouderen helpt het denkvermogen en geheugen te stimuleren. Ook geeft het veel plezier! Behalve dat het veel leuker is om dit samen te doen, heeft de bewoner ook hulp nodig bij het gebruik van deze computer. Je hoeft echter niet veel verstand van computers te hebben.

Vrijwilliger voor diverse activiteiten

Denk hierbij aan een muziekmiddag, wandelclub, creatieve activiteit, koken of bingo waarbij je als vrijwilliger ondersteunt.

Vrijwilliger voor hulp bij maaltijden

Je bent de kers op de taart. Je zorgt voor gezelligheid aan tafel, dekt de tafels en geeft ondersteuning bij de maaltijden. Mogelijkheden tijdens de ochtend-, middag- en avondmaaltijd.

Geïnteresseerd?

Voor meer informatie over het hier beschreven vrijwilligerswerk of het vrijwilligerswerk in het algemeen kun je contact opnemen met de coördinatoren vrijwilligers **Diana van Oolderen** en **Wilma Kersten** via mail vrijwilligers@zmw.nl of via telefoon: **06 - 532 775 98 / 06 - 129 509 37**.